

# Galileo® Personal Trainer (PT) im Überblick

## Panel für Ihr interaktives Personal Training

Mit großem Display zur Visualisierung des kompletten Trainingsablaufs.

Auf dem großzügigen HDTV-Monitor lässt sich der komplette Ablauf des Trainings anhand von Trainingsvideos in Echtzeit verfolgen. Verfügbar für ausgewählte Gerätemodelle in zwei Ausführungen: Als autarkes Standpanel oder zur Wandmontage mit Steuerung über das Bedienteil des Galileo Standgerätes.

## Funktionsumfang

### Trainingsmodi

- › **Freies Training:** In diesem Modus wählt der Anwender selbst einzelne Übungen aus themenbezogenen Übungsgruppen (Beispiel: „Warm Up“) nacheinander aus. Die vorgegebenen Parameter kann er bei jeder Übung ändern.
- › **Auto-Training:** In diesem Modus ist der komplette Trainingsplan inklusive Gesamtzeit und Pausen vorgegeben. In den Pausenzeiten sieht der Anwender bereits eine Vorschau auf die nächste Übung und kann sich auf diese vorbereiten.

### Trainingsstufen

- › Es stehen bis zu 6 Trainingsstufen zur Auswahl.

### Wobbel-Funktion

- › Die Wobbel-Funktion kann jederzeit individuell in der Intensitätsstufe leicht, mittel oder schwer zugeschaltet werden.

### Einfache Updates

- › Die Software ist modular aufgebaut, Aktualisierungen können einfach vorgenommen und weitere Trainingsmodule in Form neuer Übungsgruppen nachgerüstet werden.

### Zeitkonto

- › Eine Zugangsbeschränkung erreichen Sie durch die Chipkarten. Über die mitgelieferte PC-Software definieren Sie, ob Ihre Kunden mit oder ohne Zeitkonto trainieren können.

### Personalisierte Trainingspläne

- › Neben freiem Training und Auto-Training haben Sie die Möglichkeit, einen individuell auf Ihren Kunden zugeschnittenen, festen Trainingsplan zu erstellen. Diesen können Sie durch die Zuschaltung des Zufallsgenerators für die Übungsauswahl abwechslungsreicher gestalten. Die Verwendung einer Chipkarte ist hierzu erforderlich.

### Eigenes Bildmaterial

- › Darüber hinaus können Sie eigene Bilder, beispielsweise mit Werbung oder allgemeinen Informationen, zur Überbrückung von Leerlaufzeiten einspielen.

VIDEOGESTÜTZTES TRAINING AUF GROSSEM HDTV-MONITOR.  
INTUITIVE STEUERUNG DIREKT ÜBER DAS GALILEO BEDIENTEIL.  
KOMPLETTE CHIPKARTEN-UNTERSTÜTZUNG BEI PT.



Galileo PT